



YOGA IN VISSUM

MONTAG

18:00 - 19:30, Hatha Yoga für Anfänger*innen mit Monic
20:00 - 21:30, Hatha Yoga mit Swantje

DIENSTAG

17:30 - 18:30, Vinyasa Yoga mit Ewa

MITTWOCH

18:30 - 20:00, Anusara Yoga mit Jñana

DONNERSTAG

ab 21.03., 6 Termine
18:30 - 20:00, Kundalini Yoga mit Cigdem

Alle Kurse sind auf 20 Plätze begrenzt. Beitrag auf Spendenbasis.
Anmeldung per Telegramnachricht an 0176 10302274

Seminarhof ASTRÆA, Vissum 14, Arendsee